

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es conocer la evidencia disponible sobre el Trastorno Bipolar y sus síntomas.



MÉTODO

Hemos realizado una revisión de la literatura científica de los últimos diez años en las bases de datos Cuiden Plus, Medline, Cochrane Library y Scopus, ampliado con el buscador google académico, sobre el uso de antiespasmódicos en el trabajo de parto, usando como descriptores: "Trastorno bipolar", "Estrés", "Emociones" y "Manía".



RESULTADOS

El trastorno bipolar es un trastorno del estado del ánimo que cuenta con períodos de depresión repetitivos (fases depresivas) que se alternan con temporadas de gran euforia (fases maníacas). Es una enfermedad crónica episódica y recurrente.

Forma parte de una de las patologías más antiguas. Los antiguos griegos tenían episodios de depresión y manías a los que denominaban "manías". El 1.6% de las personas se ven afectadas por esta enfermedad, con lo cual si tenemos una población de 1 millón de habitantes, 16000 se verían afectados por ella.

La genética es una de las causas fundamentales en la aparición de la enfermedad. Lo genera un desequilibrio químico en un tipo de biomoléculas del cerebro llamadas neurotransmisores. También se asocia a otros factores que la predisponen como son el consumo de alcohol, otras drogas, el estrés creciente que hay hoy en día en nuestra sociedad, conllevando este también a una falta de sueño que agrava la enfermedad.

El afectado oscila entre la alegría y la tristeza, de una manera mucho más marcada que las personas que no padecen esta enfermedad. Así, el afectado sufre de episodios o fases depresivas o eufóricas (maníacas). El trastorno bipolar es comúnmente tratado con medicación acompañada de terapia psicológica.

Síntomas de la manía – los "altos" del trastorno bipolar

- Incremento de la actividad física y mental y la energía
- Estado de ánimo muy entusiasta, optimismo exagerado y confianza en sí mismo
- Irritabilidad excesiva, comportamiento agresivo
- Menos necesidad de dormir sin experimentar cansancio
- Delirios de grandeza, sentido excesivo de presunción
- Hablar y pensar muy rápido, cúmulo de ideas.
- Impulsividad, poco juicio, distracción
- Comportamiento imprudente
- En los casos más serios, delirios y alucinaciones

Los síntomas de depresión, los "bajos" del trastorno bipolar

- Tristeza prolongada o ataque de llanto sin explicación
- Cambios importantes en los hábitos alimenticios y de sueño
- Irritabilidad, enojo, preocupación, agitación y ansiedad
- Pesimismo e indiferencia
- Pérdida de la energía y letargo persistente
- Sentimientos de culpa y baja autoestima
- Incapacidad para concentrarse e indecisión
- Incapacidad para disfrutar intereses anteriores y aislamiento social
- Achaques y dolores inexplicables
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio

CONCLUSIONES

Es fundamental el conocimiento del cuadro clínico del Trastorno Bipolar para un abordaje seguro y de calidad. Las técnicas grupales que ayudan a la relajación para aminorar el estrés que les causan sus síntomas y el manejo de los psicofármacos para la estabilización del ánimo de estos pacientes son esenciales para ayudar al paciente a sobrellevar su enfermedad.

REFERENCIAS

- Gutiérrez-Rojas, Luis, José M. Martínez-Ortega, and Francisco D. Rodríguez-Martín. "La sobrecarga del cuidador en el trastorno bipolar." *Anales de psicología* 29.2 (2013): 624-632.
- Ruiz, Miguel Ángel, et al. "Opiniones y creencias sobre las enfermedades mentales graves (esquizofrenia y trastorno bipolar) en la sociedad española." *Revista de psiquiatría y salud mental* 5.2 (2012): 98-106.
- Cely, Elvia Elena Pardo, Marco Fierro, and Milciades Ibáñez Pinilla. "Prevalencia y factores asociados a la no adherencia en el tratamiento farmacológico de mantenimiento en adultos con trastorno afectivo bipolar." *Revista colombiana de psiquiatría* 40.1 (2011): 85-98.